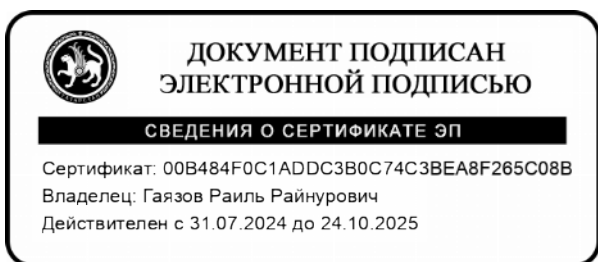


Рассмотрен и принят на педсовете  
МБОУ «ООШ им. Фасиля Ахметова с.Каркаусь»  
Кукморского муниципального района РТ  
протокол № 1 от «26» августа 2025 г.

Утверждено и введено в действие  
приказом директора МБОУ "ООШ  
им.Фасиля Ахметова с.Каркаусь"  
Кукморского муниципального района РТ  
№ 300/25 от «26» августа 2025 г.  
\_\_\_\_\_ Р.Р.Гаязов



**Режим дня (теплый период) в дошкольной группе МБОУ «ООШ им. Фасиля Ахметова с.Каркаусь» на 2025/2026 учебный год**

| Мероприятия                                                               | Средняя группа           | Подготовительная группа  |
|---------------------------------------------------------------------------|--------------------------|--------------------------|
| Прием детей на улице (игры, самостоятельная деятельность на прогулке)     | 7.00 - 8.00<br>(1ч.)     | 7.00 - 8.00<br>(1ч.)     |
| Утренняя зарядка на воздухе                                               | 8.00-8.10<br>(10 мин.)   | 8.00-8.10<br>(10 мин.)   |
| Гигиенические процедуры                                                   | 8.10 -8.20<br>(10 мин.)  | 8.10 -8.20<br>(10 мин.)  |
| Завтрак                                                                   | 8.20 -8.40<br>(20 мин.)  | 8.20-8.40<br>(20 мин.)   |
| Утренний круг                                                             | 8.40 – 9.00<br>(20 мин.) | 8.40-9.00<br>(20 мин.)   |
| Самостоятельная деятельность (игра)                                       | 9.00-9.20<br>(20 мин.)   | 9.00-9.20<br>(20 мин.)   |
| Подготовка к прогулке. Прогулка. Самостоятельная деятельность на прогулке | 9.20- 11.30<br>(2 ч.)    | 9.20- 11.30<br>(2 ч.)    |
| Второй завтрак                                                            | 10.10-10.20<br>(10 мин.) | 10.10-10.20<br>(10 мин.) |
| Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры                           | 11.30-11.45<br>(15 мин.) | 11.30-11.45<br>(15 мин.) |
| Обед                                                                      | 11.45-12.15<br>(30 мин.) | 11.45-12.15<br>(30 мин.) |
| Подготовка ко сну, дневной сон                                            | 12.15-15.15<br>(3ч.)     | 12.15-15.15<br>(3ч.)     |
| Подъем детей, гимнастика после сна, гигиенические процедуры               | 15.15-15.35<br>(20 мин.) | 15.15-15.35<br>(20 мин.) |
| Полдник                                                                   | 15.35-15.45<br>(10 мин.) | 15.35-15.45<br>(10 мин.) |

Лист согласования к документу № 300/25 от 26.08.2025  
Инициатор согласования: Гаязов Р.Р. Директор  
Согласование инициировано: 14.10.2025 12:01

| Лист согласования |             |                   | Тип согласования: <b>последовательное</b>                                                                           |           |
|-------------------|-------------|-------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|
| N°                | ФИО         | Срок согласования | Результат согласования                                                                                              | Замечания |
| 1                 | Гаязов Р.Р. |                   |  Подписано<br>14.10.2025 - 12:02 | -         |